

JOURNÉES PORTES OUVERTES

11 ET 12 OCTOBRE

Venez visiter la résidence de Douarnenez
et profitez de nos animations sur le thème

"LA MOBILITÉ"

PROGRAMME DU VENDREDI 11 OCTOBRE

9H30 Cours exceptionnel de Gym Douce
Animé par Siel Bleu

10H30 RÉUNION PUBLIQUE - ASEPT BRETAGNE
Présentation des Ateliers Vitalité,
Comment prendre soin de soi à tout âge
Les ateliers seront prévus à la Résidence Domitys
du 14 Octobre jusqu'au 18 Novembre.

MATÉRIEL MÉDICAL POUR SE DÉPLACER

Présentation des nouveautés pour l'aide à la
marche. Profitez des conseils de Vincent de
MAD&O Chateaulin.

15H30 PARCOURS DE MOBILITÉ

Participez aux jeux sportifs, accessibles à tous !
Attention, élection de la plus belle tenue sportive
en fin de journée !

18H00 SOIRÉE FESTIVE

Partagez un temps de convivialité avec nous,
autour d'un apéritif.

PROGRAMME DU SAMEDI 12 OCTOBRE

10H30 PREVENTION ROUTIERE

Plaisir, sécurité et sérénité au volant.
Adapter sa conduite avec l'âge.
Conférence animée par une neuropsychologue.

MATÉRIEL MÉDICAL POUR SE DÉPLACER

Présentation des nouveautés pour l'aide à la marche. Profitez des conseils de Vincent de MAD&O Chateaulin.

14H45 CODE DE LA ROUTE

Réviser le code de la route, essayez de repasser votre examen.

15H00 INITIATION TAI-CHI

Animé par Monsieur Mereuze



La résidence "Les Gréements d'or" remercie ses partenaires pour l'organisation de ces journées



Toutes nos activités sont ouvertes aux personnes extérieures.
Durant ces deux jours, des conseillers seront heureux de vous accueillir et vous faire visiter la résidence.

RÉSIDENCE DOMITYS "LES GRÉEMENTS D'OR"
VOIE FLORENCE ARTHAUD - 29100 DOUARNENEZ
02 98 98 60 00