

La plateforme de répit
et d'accompagnement

☞ Un soutien à votre domicile :

s'adresse à l'entourage familial, s'occupant d'une personne âgée à domicile, souffrant de troubles de la mémoire et/ou en perte d'autonomie sur les cantons de **Douarnenez**, **Pont-Croix** et des communes du **Porzay**.

☞ Ses objectifs :

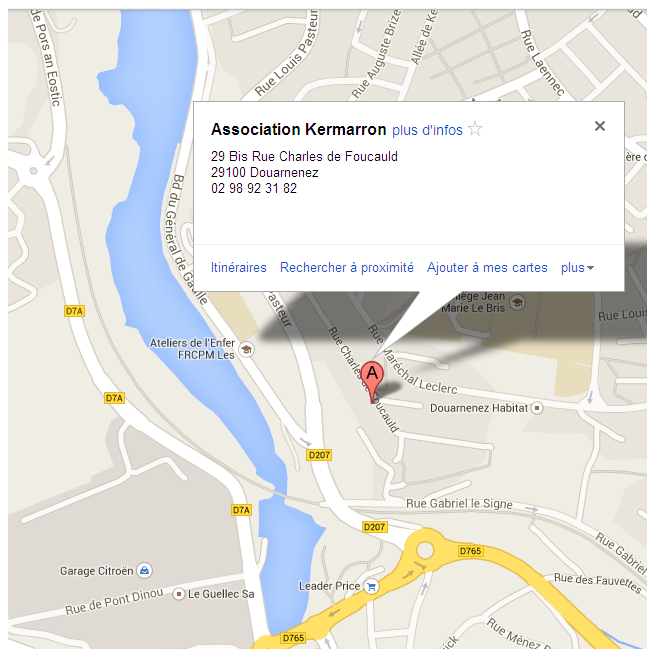
Offrir du temps libéré aux aidants. Ecouter, soutenir et informer le couple aidant-aidé. Participer à la conservation des capacités de la personne âgée.

☞ Ses missions :

- **présences à domicile :**
sur rendez-vous auprès de la personne âgée, en remplacement de l'aidant, sur des durées et des fréquences personnalisées
- **temps de convivialité :**
sorties, goûters
- **entretiens individuels :**
soutien psychologique, temps d'information des aidants familiaux

☞ Comment la solliciter ?

Sur demande directe de la personne aidante et /ou de la personne âgée souffrante.



Contacts :

☞ Plateforme de Répit et d'Accompagnement :

☎ 06 80 11 82 85

☞ Association mémoires vagabondes :

- ☎ Nadine Lecoursonnais : 06 64 40 07 59
- ☎ Anne Marie Fressard : 02 98 74 01 72
- ☎ Armelle Diquelou : 06 73 36 41 45
- ☎ Alain Liébot : 02 98 74 21 41
- ☎ Jean-Yves Guinard : 02 98 74 16 84

☞ Maison solidaire :

☎ 02 98 92 31 82



Plateforme de répit
et d'accompagnement

Les Lundis
des mémoires vagabondes

2018

Lieu d'écoute, d'échanges,
d'information et de détente pour
les personnes souffrant de troubles
de la mémoire, et pour les proches
qui les entourent au quotidien

Venez nous rejoindre, poussez la
porte,
Vous serez toujours bien accueillis,
dans l'anonymat et la
confidentialité

Vous vivez au quotidien des difficultés de mémorisation liées ou non à une maladie diagnostiquée,

Vous accompagnez un proche dans cette situation

Vous souhaitez partager un moment de convivialité et d'échange,

Alors n'hésitez pas à pousser la porte !

Et venez partager un café aux rencontres du lundi !

Vous y trouverez :

- des **mots simples** pour mieux comprendre les difficultés
- des **échanges** pour partager nos expériences
- de la **convivialité** pour ne pas s'enfermer dans la solitude, pour dialoguer autour d'un thème choisi ensemble, pour mieux lutter sans se sentir seul face aux problèmes du quotidien
- des **informations** sur des sujets décidés ensemble
- des **exercices** pour entraîner sa logique, son raisonnement et sa mémoire
- des **sorties**, des **goûters**, des **repas** préparés ensemble dans la bonne humeur et en **chansons**

Un lundi par quinzaine, rejoignez-nous à la Maison solidaire de Kermarron

Janvier à Mars 2018 14 H 30—16 H 30

Dates	Thèmes	Intervenants
Lundi 08 janvier	Un réseau de partage et d'entraide	Rosalie Life
Lundi 22 janvier	Comment raconter une histoire au cinéma?	Hervé Lecoursonnais
Lundi 5 février	Arts créatifs et échanges entre AIDANTS	Aurélie, Jean-Yves, Anne – Marie et Armelle
Lundi 19 février	Jeux collectifs	Bénévoles Mémoires Vagabondes
Lundi 5 mars	Noel Roquevert	Yvon Flochl'ay
Lundi 19 mars	Sur les bancs de l'école	Jean Pencalet

Avril à Juin 2018 14 H 30—16 H 30

Dates	Thèmes	Intervenants
Lundi 09 avril	Pêcheur au grand large	Joël Perrot
Lundi 23 avril	Des conseils de prudence	Gendarmerie
Lundi 14 mai	Arts créatifs et échanges entre AIDANTS	Aurélie, Jean-Yves, Anne-Marie et Armelle
Lundi 28 mai	Pique-nique à Esquibien	
Lundi 04 Juin	Je chuteEt je me relève	Émeline Soupaya ergothérapeute
Lundi 18 Juin	Karaoké	Bénévoles Mémoires Vagabondes