La plateforme de répit
et d'accompagnement

Un soutien à votre domicile :

s'adresse à l'entourage familial, s'occupant d'une personne âgée à domicile, souffrant de troubles de la mémoire et/ou en perte d'autonomie sur les cantons de **Douarnenez**, **Pont-Croix** et des communes du **Porzay**.

Ses objectifs :

Offrir du temps libéré aux aidants.
Ecouter, soutenir et informer le couple aidant-aidé.
Participer à la conservation des capacités de la personne âgée.

Ses missions :

- **présences à domicile** :

sur rendez-vous auprès de la personne âgée, en remplacement de l'aidant, sur des durées et des fréquences personnalisées

- **temps de convivialité :**

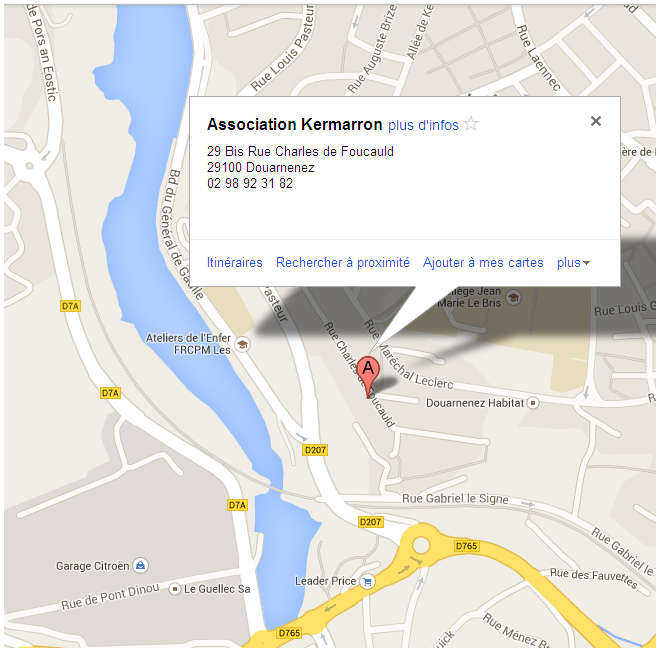
sorties, goûters

- **entretiens individuels :**

soutien psychologique, temps d'information des aidants familiaux

Comment la solliciter ?

Sur demande directe de la personne aidante et /ou de la personne âgée souffrante.



Contacts :

Plateforme de Répit et d'Accompagnement :

✆ 06 80 11 82 85

Association mémoires vagabondes :

✆ Nadine Lecoursonnais : 06 64 40 07 59
✆ Anne Marie Fressard : 02 98 74 01 72
✆ Armelle Diquelou : 06 73 36 41 45
✆ Alain Liébot : 02 98 74 21 41
✆ Jean-Yves Guinard : 02 98 74 16 84
✆ Patrick Basset : 06 81 44 23 05

Maison solidaire :

✆ 02 98 92 31 82

Centre Hospitalier Michel Mazeas DOUARNENEZ

Mémoires Vagabondes du Pays de Douarnenez

Plateforme de répit et d'accompagnement

Les Lundis des mémoires vagabondes

2018

Lieu d'écoute, d'échanges, d'information et de détente pour les personnes souffrant de troubles de la mémoire, et pour les proches qui les entourent au quotidien

Venez nous rejoindre, poussez la porte,
Vous serez toujours bien accueillis, dans l'anonymat et la confidentialité

Vous vivez au quotidien des difficultés de mémorisation liées ou non à une maladie diagnostiquée,

Vous accompagnez un proche dans cette situation

Vous souhaitez partager un moment de convivialité et d'échange,

Alors n'hésitez pas
à pousser la porte !

Et venez partager un café aux rencontres du lundi !

Vous y trouverez :

- des mots simples pour mieux comprendre les difficultés
- des échanges pour partager nos expériences
- de la convivialité pour ne pas s'enfermer dans la solitude, pour dialoguer autour d'un thème choisi ensemble, pour mieux lutter sans se sentir seul face aux problèmes du quotidien
- des informations sur des sujets décidés ensemble
- des exercices pour entraîner sa logique, son raisonnement et sa mémoire
- des sorties, des goûters, des repas préparés ensemble dans la bonne humeur et en chansons

Un lundi par quinzaine, rejoignez-nous à la Maison solidaire de Kermarron

Programme de Septembre à octobre 2018 14 H 30—16 H 30

Dates	Thèmes	Intervenants
Lundi 10 septembre	Chansons	Mme Peoch
Lundi 24 septembre	Humour et poésie	Jean Pencalet Patrice Goyat
Lundi 8 octobre	Comment parler de la maladie à un proche	Aurélie Dorval Psychologue PFR

Programme de Octobre à décembre 2018 14 H 30—16 H 30

Dates	Thèmes	Intervenants
Lundi 22 octobre	Rôle de l'infirmier libéral	Cabinet Infirmier à domicile
Lundi 5 novembre	Remue Méninges	Jean-Yves
Lundi 19 novembre	Un océan de maux	Xavier Fabre
Lundi 3 décembre	Arts créatifs et groupes d'échanges entre aidants	Aurélie, Jean-Yves, Armelle, Anne Marie

Lundi 17 décembre 2018

Repas de fin d'année par
l 'association des Mémoires Vagabondes
et la Plateforme de Répit