



Centre Hospitalier
Michel Mazeas
DOUARNENEZ



Beaucoup...

Un peu...

Moins de douleur...

Parlez-nous de vos douleurs

Aidez-nous à les évaluer

Des solutions existent et
peuvent vous soulager



Centre Hospitalier
Michel Mazeas
DOUARNENEZ



Beaucoup...

Un peu...

Moins de douleur...

Parlez-nous de vos douleurs

Aidez-nous à les évaluer

Des solutions existent et
peuvent vous soulager



Je participe à la prise en charge de ma douleur



Les professionnels de santé vont régulièrement **évaluer** votre ressenti car la douleur peut changer au cours de l'hospitalisation et des traitements pour la soulager vous seront proposés. Chaque douleur est différente. Pouvoir l'évaluer

est important car ce sont **la localisation, l'intensité, la durée et la fréquence** de vos douleurs qui vont permettre aux professionnels de la traiter correctement.



Quand j'ai mal, j'ose le dire

- La douleur n'est pas une fatalité.
- De nombreux professionnels interviennent au Centre hospitalier dans la prise en charge des douleurs (médecins, infirmières, kinésithérapeutes, aide-soignants, pharmaciens, regroupés dans un Comité de Lutte contre la Douleur).
- Leur but est de réduire au maximum vos douleurs.
- Le patient joue **un rôle central** car lui seul peut exprimer une douleur quand il la ressent ou si elle persiste malgré ses signalements.



Je discute de ma douleur avec les professionnels de santé



La douleur persiste, change ou s'aggrave ?

- Cela peut traduire un changement de votre état de santé
- Pour comprendre ce qui a modifié ou amélioré une douleur, il est important d'en discuter
- **Une association de techniques** pourra être recherchée (antalgiques, traitements non-médicamenteux) pour s'adapter au mieux à votre situation personnelle...



Centre Hospitalier
Michel Mazaux
DUARNENEZ

L'équipe qui vous prend en charge au sein de l'établissement est votre premier interlocuteur sur la douleur.

Sollicitez-la.



Je participe à la prise en charge de ma douleur



Les professionnels de santé vont régulièrement **évaluer** votre ressenti car la douleur peut changer au cours de l'hospitalisation et des traitements pour la soulager vous seront proposés. Chaque douleur est différente. Pouvoir l'évaluer

est important car ce sont **la localisation, l'intensité, la durée et la fréquence** de vos douleurs qui vont permettre aux professionnels de la traiter correctement.



Quand j'ai mal, j'ose le dire

- La douleur n'est pas une fatalité.
- De nombreux professionnels interviennent au Centre hospitalier dans la prise en charge des douleurs (médecins, infirmières, kinésithérapeutes, aide-soignants, pharmaciens, regroupés dans un Comité de Lutte contre la Douleur).
- Leur but est de réduire au maximum vos douleurs.
- Le patient joue **un rôle central** car lui seul peut exprimer une douleur quand il la ressent ou si elle persiste malgré ses signalements.



Je discute de ma douleur avec les professionnels de santé



La douleur persiste, change ou s'aggrave ?

- Cela peut traduire un changement de votre état de santé
- Pour comprendre ce qui a modifié ou amélioré une douleur, il est important d'en discuter
- **Une association de techniques** pourra être recherchée (antalgiques, traitements non-médicamenteux) pour s'adapter au mieux à votre situation personnelle...



Centre Hospitalier
Michel Mazaux
DUARNENEZ

L'équipe qui vous prend en charge au sein de l'établissement est votre premier interlocuteur sur la douleur.

Sollicitez-la.