

du 30 septembre au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble à Douarnenez

> FORUM

> CONFÉRENCES

> PROJECTIONS

> ATELIERS

> THÉ DANSANT



Renseignements au 02.98.11.17.35

ou en flashant ce QR Code



Semaine organisée par :

PROGRAMME DE LA SEMAINE



FORUM "BIEN VIEILLIR À DOUARNENEZ"

SAMEDI 30 SEPT
10H - 17H
SALLE "JULES VERNE"

Tout au long de la journée, venez rencontrer les différents acteurs du territoire (Associations, institutions, Entreprises...), autour de **30 stands** pour s'informer sur le maintien à domicile, la santé, l'accès au droit, le loisir, l'habitat, la vie sociale, la prévention, le matériel médical...

Exposition intergénérationnelle réalisée par les structures sénior/enfance du territoire. Animations, crêpes et buvette sur place. Entrée libre et gratuite

2 CONFÉRENCES

MARDI 3 OCTOBRE

« LA NUTRITION CHEZ LES SÉNIORS »

10h
Résidence
Domitys

Conférence et échanges animés par une nutritionniste de l'Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires, avec possibilité d'inscription gratuite à un cycle de 10 ateliers sur la nutrition les mardi matin.

Accès libre, renseignements au 02 98 85 79 25

« SUCCESSION ET FIN DE VIE, PARLONS-EN ! »

18h
Auditorium de la
médiathèque

Parce que c'est un sujet sensible, on n'en parle pas facilement avec ses proches. Alors qu'il est important de pouvoir se protéger, protéger ses proches, et réfléchir aux directives anticipées sur la fin de vie (mandat de protection future, testament, donation-partage,...)

Animée par un représentant de la chambre des notaires du Finistère et une représentante de l'ADMD (Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité).

3 PROJECTIONS

Mercredi 4

10h au cinéma

Le Club

LA-HAUT Film d'animation

Là-Haut, c'est l'histoire d'un vieillard solitaire qui se lance dans un trépidant voyage à bord de sa maison volante, en compagnie d'un jeune scout de 8 ans. C'est une magnifique fable sur la vieillesse et le deuil, mais aussi les relations humaines et la force intérieure.

Adulte 7€, enfant 3€80

Mercredi 4

14h30 au cinéma

Le Club

UNE VIE DÉMENTE Comédie

Une Vie Demente, c'est l'histoire d'un rodéo, la traversée agitée d'un couple qui découvre la parentalité à l'envers. C'est un film qui raconte à travers l'humour les difficultés d'accompagner un parent qui souffre de démence sémantique.

Adulte 7€, enfant 3€80

Dimanche 8

15h à la

Maison Solidaire

CINÉ GOUTER Film-Documentaire

Projection du film "**Il n'y a pas d'âge pour dire je t'aime**"

réalisé à Lorient. En présence de l'équipe du film.

« Qu'est-ce qui différencie la relation amoureuse de trentenaires de celles de soixantenaires ? Les "vieux" ont-ils toujours du désir ? Des relations sexuelles ? Qu'est-ce qu'être un "senior" ? Est-ce facile en tant que veuve ou veuf de refaire sa vie ? »

Si aujourd'hui la question de l'amour et de la relation amoureuse est assez centrale dans notre société, celle de l'amour au troisième âge semble à la marge, voire dérangeante.

PREVENTION ROUTIERE

ATELIER AVEC LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Jeudi 5

entre 14h et 17h

sur le parking de

Douarnenez

Communauté

"La route se partage"

Avec le développement des nouvelles mobilités douces en ville (vélos, trottinettes...) certaines règles de conduite évoluent, de nouvelles signalisations se mettent en place... Mais aussi, comment bien circuler en vélo, vélo électrique... ?

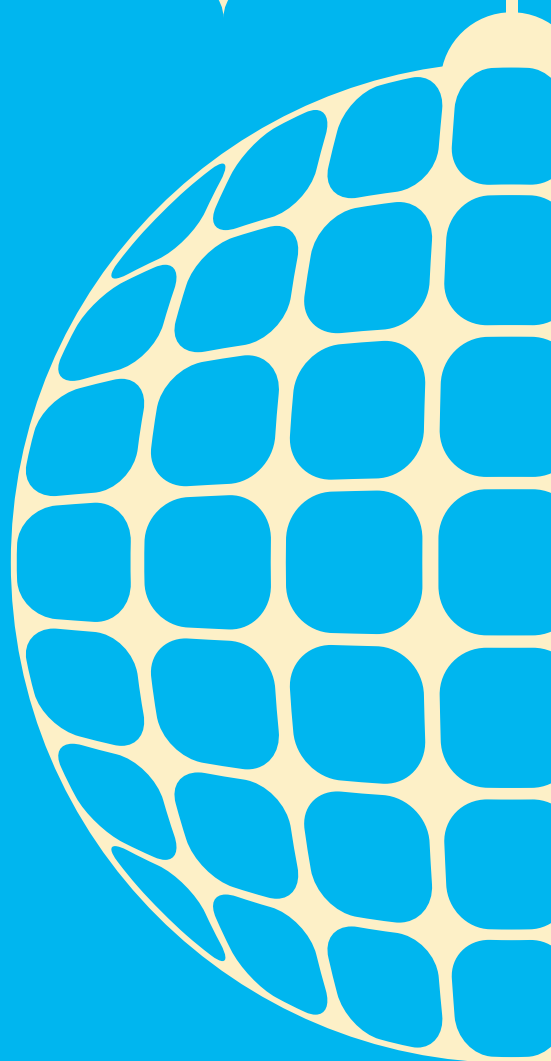
A DOUARNENEZ

THÉ DANSANT

Organisé dans le cadre de la SEMAINE BLEUE

Animé par PAT'S MUSIC

3€ Gouter inclus



**Vendredi 6 octobre
de 15h à 18h
à la Salle des Fêtes**

Prévente de tickets et infos à la
Maison Solidaire, au CCAS, au CLIC
et à Domitys