

Vous êtes aidant ?



Vous avez besoin de temps pour vous ?



Bénéficiez du forfait temps libre



Pour plus d'informations,
appelez la Plateforme de Répit

06 80 11 82 85

9 rue des Plomarch, Douarnenez

Le nouveau service forfait temps libre c'est :
une auxiliaire de vie sociale qui peut intervenir chez vous pour prendre soin d'un proche et vous permettre de bénéficier d'un peu de temps libéré.

Avec le soutien de



En
collaboration
avec



**Vous vivez avec un proche atteint de troubles
de la mémoire ou apparentés ?**

Vous avez besoin de temps pour vous ?

Bénéficiez du forfait temps libre

Vous êtes domicilié (e) au sein ou à proximité des cantons de Pont-Croix et de Douarnenez ? Vous avez besoin de temps pour vous, pour rencontrer des membres de votre famille, réaliser une activité de loisir, culturelle ou de détente, faire des démarches administratives ou vous rendre à un RDV médical ?

La Plateforme de Répit et d'accompagnement vous propose **un nouveau service** qui permet de s'absenter en toute confiance pour avoir du temps pour vous. En partenariat avec un service d'aide à la personne, une auxiliaire de vie sociale peut venir chez vous afin de prendre soin de votre proche et vous permettre de bénéficier de temps libéré.

Forfait de 4 à 48h/an



Dispositif soutenu par :



En collaboration avec :



**Participation de
5 euros/heure
de prestation**

**Pour plus d'informations,
appelez la Plateforme de Répit**

06 80 11 82 85

9 rue des Plomarch, Douarnenez

**PLUS
D'INFORMATIONS
SUR
HOPITAL-DOUARNENEZ.FR**

* Sous réserve de disponibilités des services d'aide et d'accompagnement à domicile

La Plateforme de Répit
Centre hospitalier
Michel Mazeas
DOUARNENEZ