

La plateforme de répit
et d'accompagnement

☞ Un soutien à votre domicile :

s'adresse à l'entourage familial, s'occupant d'une personne âgée à domicile, souffrant de troubles de la mémoire et/ou en perte d'autonomie sur les cantons de **Douarnenez**, **Pont-Croix** et des communes du **Porzay**.

☞ Ses objectifs :

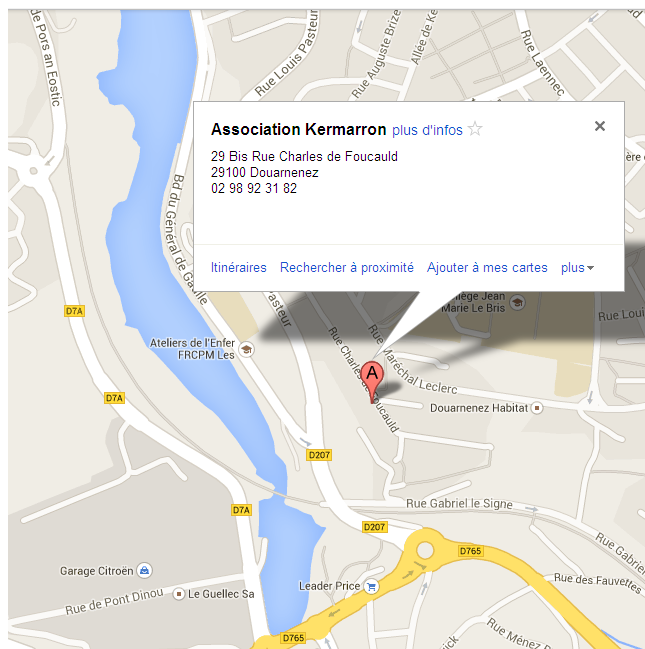
Offrir du temps libéré aux aidants. Ecouter, soutenir et informer le couple aidant-aidé. Participer à la conservation des capacités de la personne âgée.

☞ Ses missions :

- **présences à domicile :**
sur rendez-vous auprès de la personne âgée, en remplacement de l'aidant, sur des durées et des fréquences personnalisées
- **temps de convivialité :**
sorties, goûters
- **entretiens individuels :**
soutien psychologique, temps d'information des aidants familiaux

☞ Comment la solliciter ?

Sur demande directe de la personne aidante et /ou de la personne âgée souffrante.



Contacts :

☞ Plateforme de Répit et d'Accompagnement :

☎ 06 80 11 82 85

☞ Association mémoires vagabondes :

- ☎ Nadine Lecoursionais : 06 64 40 07 59
- ☎ Anne Marie Fressard : 02 98 74 01 72
- ☎ Armelle Diquelou : 06 73 36 41 45
- ☎ Alain Liébot : 02 98 74 21 41
- ☎ Jean-Yves Guinard : 02 98 74 16 84
- ☎ Patrick Basset : 06 81 44 23 05

☞ Maison solidaire :

☎ 02 98 92 31 82



Plateforme de répit
et d'accompagnement

Les Lundis
des mémoires vagabondes

2017

Lieu d'écoute, d'échanges,
d'information et de détente pour
les personnes souffrant de troubles
de la mémoire, et pour les proches
qui les entourent au quotidien

Venez nous rejoindre, poussez la
porte,
Vous serez toujours bien accueillis,
dans l'anonymat et la
confidentialité

Vous vivez au quotidien des difficultés de mémorisation liées ou non à une maladie diagnostiquée,

Vous accompagnez un proche dans cette situation

Vous souhaitez partager un moment de convivialité et d'échange,

Alors n'hésitez pas à pousser la porte !

Et venez partager un café aux rencontres du lundi !

Vous y trouverez :

- des **mots simples** pour mieux comprendre les difficultés
- des **échanges** pour partager nos expériences
- de la **convivialité** pour ne pas s'enfermer dans la solitude, pour dialoguer autour d'un thème choisi ensemble, pour mieux lutter sans se sentir seul face aux problèmes du quotidien
- des **informations** sur des sujets décidés ensemble
- des **exercices** pour entraîner sa logique, son raisonnement et sa mémoire
- des **sorties**, des **goûters**, des **repas** préparés ensemble dans la bonne humeur et en **chansons**

Un lundi par quinzaine, rejoignez-nous à la Maison solidaire de Kermarron

Programme de Septembre à octobre 2017 14 H 30—16 H 30

Dates	Thèmes	Intervenants
Lundi 11 septembre	le Kouingn Aman	Jean Pensec
Lundi 25 septembre	De lacs en volcans... le Guatemala	Bernadette Declercq
Lundi 02 octobre	« Petit Navire »	Jacques Blanken



Programme de Octobre à décembre 2017 14 H 30—16 H 30

Dates	Thèmes	Intervenants
Lundi 16 octobre	Arts créatifs et groupes d'échanges entre aidants	Aurélie, Jean-Yves, Anne- Marie, Armelle
Lundi 6 novembre	Improvisation théâtrale	Angela ,Jean , Anne -Marie
Lundi 20 novembre	Joséphine	Monique Prévost
Lundi 4 décembre	Arts créatifs et groupes d'échanges entre aidants	Aurélie, Jean-Yves, Anne- Marie, Armelle

Lundi 18 décembre 2017 : repas de fin d'année par l'association des Mémoires Vagabondes et la Plateforme de Répit