



SERVICE DE RÉADAPTATION CARDIAQUE

CENTRE HOSPITALIER DE DOUARNENEZ



Centre Hospitalier
Michel Mazéas
DOUARNENEZ



SECRETARIAT.CARDIOLOGIE.READAPTATION@CH-DOUARNENEZ.FR



02 98 75 13 92



83, RUE LAENNEC 29177 DOUARNENEZ

LE MOT DU CHEF DE SERVICE

Bonjour à toutes et à tous,

Quel bonheur de voir ce service à vocation territoriale s'agrandir.

En effet, nous avons créé en septembre 2008 une unité de réadaptation cardio-vasculaire (RCV) en ambulatoire au départ pour 6 patients sur 5 semaines. Aujourd'hui, nous accueillons plus de 20 patients sur 3 semaines.

La RCV est un traitement efficace pour des personnes ayant vécu un évènement cardiaque récent (infarctus du myocarde, angioplastie coronarienne, chirurgie cardiaque...) ou atteintes d'une insuffisance cardiaque.

Ainsi, nous vous attendons en Bretagne, au bord de la mer, à Douarnenez, afin de bénéficier de ce service qui améliorera les symptômes de votre maladie ainsi que vos capacités fonctionnelles.

A bientôt,

Ar Wech All, Kenavo

Docteur Jean-Philippe ELKAIM
Chef de service

NOTRE HISTOIRE

- ◆ Unité de réadaptation cardiovasculaire créée en 2008
- ◆ Programme Education Thérapeutique patient coronarien validé par ARS
- ◆ Service référent du territoire de santé n°2 (Douarnenez, Quimper, Pont-l'Abbé, Cap-Sizun, Plonévez-Porzay, Presqu'île de Crozon...)
- ◆ Projet architectural et médical : création d'un nouveau bâtiment ouvert en avril 2023 dédié à la réadaptation cardiaque, afin d'élargir l'offre au bassin de population et de diminuer les délais d'admission
- ◆ Aujourd'hui, le service accueille 20 patients par jour en ambulatoire
- ◆ Début 2024, ouverture d'un service de soins médicaux et de réadaptation cardiovasculaire de 10 lits en hospitalisation complète



POUR QUI ?

- ◆ Maladie coronaire (après pontage, angioplastie, pose de stent, syndrome coronarien, etc.)
- ◆ Insuffisance cardiaque
- ◆ Suites de chirurgie cardiaque (valve, pontage, etc.)
- ◆ Artériopathie des membres inférieurs
- ◆ Prévention primaire et facteurs de risques (hypertension artérielle, tabac, cholestérol, diabète, poids, etc.)

COMMENT ?

- ◆ Sur prescription médicale
- ◆ À la demande des chirurgiens cardiaques, des cardiologues hospitaliers ou libéraux, des médecins généralistes...

UN PARCOURS ADAPTÉ

- ◆ Objectifs :
 - ◇ réduire les réhospitalisations et réduire la mortalité cardiovasculaire
 - ◇ Améliorer la qualité de vie
 - ◇ Prise en charge sportive
 - ◇ Prise en charge diététique
 - ◇ Aide au sevrage tabagique
 - ◇ Soutien psychologique
 - ◇ Gestion et optimisation du traitement
 - ◇ Aide à la reprise du travail
 - ◇ Comprendre sa pathologie et vivre avec au quotidien
- ◆ Prise en charge individualisée suite à un bilan initial
- ◆ Education thérapeutique coronaropathie
- ◆ Réentraînement à l'effort : bicyclette ergométrique, vélo elliptique, ergomètre à bras, tapis de marche, marche collective, aquagym, foot marche , marche aquatique, tennis adapté , multisport, stretching, gym...
- ◆ Soutien psychologique, relaxation, gestion du stress
- ◆ Diététique : équilibre alimentaire, matières grasses, sel, cuisine thérapeutique, étiquetage alimentaire
- ◆ Prise en charge médicale spécifique



LA SALLE DE RELAXATION



LA TISANERIE

L'ÉQUIPE

- ◆ Une équipe pluridisciplinaire formée de cardiologues, infirmières, cadre de santé, aides-soignantes, diététiciennes, psychologue, kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée (APA), équipe du service ELSA addictologie et tabacologie, secrétaire et assistante sociale
- ◆ Equipe formée à l'éducation thérapeutique





RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.CH-DOUARNENEZ.FR
SUIVEZ LES ACTUS DU SERVICE EN NOUS RETROUVANT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

