

# BIEN VIEILLIR À DOUARNENEZ

Livret  
2025



# Sommaire

→ Le maintien à domicile	3
→ La santé	4
→ L'hébergement	8
→ L'habitat	9
→ Le matériel médical	10
→ La prévention	11
→ La vie sociale	12
→ L'accès aux droits	14
→ La mobilité	15

# Le maintien à domicile

## → SERVICES PRESTATAIRES



### → ACIMAD

5 rue des Plomarc'h - 29100 - Douarnenez

☎ 02 98 92 70 75 🌐 [www.acimad.fr](http://www.acimad.fr)

✉ [contact.douarnenez@acimad-asso.fr](mailto:contact.douarnenez@acimad-asso.fr)

### → ADMR Nord-Cap-Sizun

176 rue des Bruyères – 29790 Beuzec-Cap-Sizun

☎ 02 98 70 49 58

### → ADMR du Goyen

1 place du 8 mai 1945 29790 Pont-Croix

☎ 02 98 70 50 67



## → SERVICES MANDATAIRES



### → Senior-compagnie

18 rue de Quimper – Plozevet

☎ 02 98 91 36 21

✉ [plozevet@senior-compagnie.fr](mailto:plozevet@senior-compagnie.fr)

🌐 [www.senior-compagnie.fr](http://www.senior-compagnie.fr)



### → AGE D'OR SERVICES

5 rue Jean Baptiste Godin- 29170 Saint Evarzec

☎ 02 98 53 15 86

🌐 [www.agedorservices.com](http://www.agedorservices.com)

# Le maintien à domicile

## → SERVICES PARTICULIER EMPLOYEUR



- → **FÉDÉRATION DES PARTICULIERS  
EMPLOYEURS (Fepem)**
- ☎ 09 70 51 41 41 (appel non surtaxé)
- 🌐 [www.fepem.fr](http://www.fepem.fr)

Dans le cadre d'une convention avec le département du Finistère, soutenue par la CNSA, les seniors utilisant le Cesu bénéficient d'un accompagnement personnalisé et gratuit par les conseillers et juriste experts FEPEM pour sécuriser la relation de travail.



- → **PARTICULIER EMPLOI**
- ☎ 09 72 72 72 76 (appel non surtaxé)
- 🌐 [www.particulier-employeur.fr](http://www.particulier-employeur.fr)
- 🌐 [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

Particulier Emploi facilite les démarches et accompagne les particuliers employeurs ou futurs, salariés et futurs salariés, demandeurs d'emploi, retraités, aidants, dans les différentes étapes de la relation d'emploi à domicile, de l'embauche à la rupture du contrat de travail, informe sur la protection sociale et la retraite des salariés et valorise les métiers et la formation.

# Le maintien à domicile

## → PORTAGE DE REPAS



- **Association KAN AR MOR**
- 7 Rue Jean Peuziat - 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 51 47 06
- ✉ portage.esatdz@kanarmor.fr
- 🌐 www.kanarmor.fr



- **AGE D'OR SERVICES**
- 5 rue Jean Baptiste Godin - 29170 Saint Evarzec
- ☎ 02 98 53 15 86
- 🌐 www.agedorservices.com



- **ODELLIA**
- 55 Route de Cuzon - 29000 Quimper
- ☎ 02 98 55 26 89
- 🌐 www.odellia.fr

# La santé



→ **Le centre hospitalier  
de Douarnenez**

83 rue Laënnec 29100 Douarnenez

☎ 02 98 75 10 10

🌐 [www.ch-douarnenez.fr](http://www.ch-douarnenez.fr)

## Et ses services affiliés :

→ **L'Hôpital de jour gériatrique / consultation mémoire**

85 rue Laënnec 29100 Douarnenez

☎ 02 98 75 15 62

✉ [hopital.jour.geriatrique@ch-douarnenez.fr](mailto:hopital.jour.geriatrique@ch-douarnenez.fr)

→ **La plateforme de répit et d'accompagnement**

9 rue des Plomarch 29100 Douarnenez

☎ 02 98 58 91 13

✉ [plateforme.repit@ch-douarnenez.fr](mailto:plateforme.repit@ch-douarnenez.fr)

→ **L'accueil de Jour Ti Degemer**

9 rue des Plomarch 29100 Douarnenez

☎ 02 98 92 13 62

✉ [accueil.jour@ch-douarnenez.fr](mailto:accueil.jour@ch-douarnenez.fr)





- → **L'association mémoires vagabondes**
- Mme Lecoursonnais
- ☎ 06 64 40 07 59

- → **L'équipe spécialisée Alzheimer**
- 3 rue aux Œufs, 29790 Pont-Croix
- ☎ 09 75 75 65 53
- ✉ [esa.pontcroix.a.domicile@orange.fr](mailto:esa.pontcroix.a.domicile@orange.fr)



- → **MUTUELLE COMMUNALE : INIZYS**
- Terre Plein du Port, 29100 DOUARNENEZ (face à Ys Blue)
- ☎ 02 98 52 92 92
- 🌐 [www.inizys-mutuelle.fr](http://www.inizys-mutuelle.fr)

Permanences sans RDV au bureau INIZYS de Douarnenez :  
Tous les lundis de 8h30 à 12h15 & de 13h30 à 17h30 et tous les  
mercredis matin de 8h30 à 12h15.



- → **CPTS des 2 baies :**
- 83 rue Laënnec - 29100 Douarnenez
- ☎ 07.80.62.10.83
- ✉ [cpts.D2B@gmail.com](mailto:cpts.D2B@gmail.com)
- 🌐 [www.cptsdes2baies.fr](http://www.cptsdes2baies.fr)

- → **MSP Douarnenez**
- 75 rue ar veret - 29100 Douarnenez
- ✉ [coordination.mspdouarnenez@gmail.com](mailto:coordination.mspdouarnenez@gmail.com)

# L'hébergement

## → ETABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT POUR LES PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD) :

→ EHPAD gérés par le Centre Hospitalier de Douarnenez :

 [www.ch-douarnenez.bzh](http://www.ch-douarnenez.bzh)

• → Résidence

• **Les Jardins du Clos**

• 21 rue Monte au Ciel

• 29100 Douarnenez

•  02 98 75 15 04

•  02 98 75 15 03

• → Résidence Ty Marhic

• 85 rue Laënnec

• 29100 Douarnenez

•  02 98 75 15 04

•  02 98 75 15 03

→ Les inscriptions en EHPAD se font sur le site internet  
Via Trajectoire : [www.viatrajectoire.fr](http://www.viatrajectoire.fr)

## → L'HABITAT SENIOR



• → Domitys

• Voie Florence Arthaud 29100 Douarnenez

•  02 98 98 60 00

•  [www.domitys.fr](http://www.domitys.fr)



• → Résidence du Golven

• 10 Imp. ar Roz Braz - 29100 Douarnenez

•  02 98 74 19 15

•  [residence.golven@kanarmor.fr](mailto:residence.golven@kanarmor.fr)

# L'habitat



- **DOUARNENEZ COMMUNAUTÉ**
- 75 rue Ar Véret - 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 74 49 49
- 🌐 [www.douarnenez-communaute.fr/](http://www.douarnenez-communaute.fr/)



- **DOUARNENEZ HABITAT**
- 38 rue Maréchal Leclerc- 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 92 45 01
- 🌐 [www.douarnenez-habitat.fr](http://www.douarnenez-habitat.fr)



# Le matériel médical



- → **MAD&O MATÉRIEL MÉDICAL**
- 1, bd Jean-Moulin – 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 99 89 65
- ✉ mad-o29@orange.fr



- → **AUDIKA**
- 13 rue Duguay Trouin – 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 11 04 99



- → **LA MAISON DU MONTE-ESCALIER**
- 11 rue Alexis Clairaut - 29200 Brest
- ☎ 02 98 26 40 75



- → **ALAIN AFFLELOU - AUDIOPROTHÉSISTE**
- 16 rue Jean Bart – 29100 Douarnenez
- ☎ 02 29 20 83 85

# La prévention



## → CARSAT

1 Rue de Belle Île en Mer 29000 Quimper

☎ 09 71 10 39 60

🌐 [www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)



## → MSA

Le Grand Large, 2 Rue Georges Perros  
29000 Quimper

☎ 02 98 85 79 79

🌐 [www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)



## → PRÉSENCE VERTE

2 Rue Georges Perros 29000 Quimper

☎ 02 98 85 59 84

🌐 [www.presenceverte.fr](http://www.presenceverte.fr)



## → ACTIV'SPORT

19C Rue Aimé Césaire - 29900 Concarneau

☎ 02 98 10 77 86

🌐 [www.aktivsport-asso.fr](http://www.aktivsport-asso.fr)

# La vie sociale



## → LA MAISON SOLIDAIRE DE KERMARRON

29 bis rue Charles de Foucauld - Douarnenez

☎ 02 98 92 31 82

✉ [contact@maison-solidaire.fr](mailto:contact@maison-solidaire.fr)

🌐 [www.kermarron-maison-solidaire.fr](http://www.kermarron-maison-solidaire.fr)



## → ESPACE FRANCE SERVICES

☎ 06 47 19 80 84

✉ [kermarron@france-services.gouv.fr](mailto:kermarron@france-services.gouv.fr)



## → ASSOCIATION LE MAGNOLIA

9, rue des Plomarc'h - 29100 Douarnenez

(Entrée côté parking)

Permanence le jeudi de 11h à 12h (sur RDV)

☎ 06 67 89 50 01

✉ [le-magnolia.autre@orange.fr](mailto:le-magnolia.autre@orange.fr)

🌐 [www.lemagnolia.info](http://www.lemagnolia.info)

# La vie sociale



## → MJC DOUARNENEZ TI AN DUD

11 boulevard Camille Réaud

29100 Douarnenez

☎ 02 98 92 10 07

✉ [contact@mjc-dz.org](mailto:contact@mjc-dz.org)

🌐 [www.mjc-dz.org](http://www.mjc-dz.org)



## → LA BIBLIOTHÈQUE SONORE

71 Avenue Jacques Le Viol

29000 Quimper

☎ 02 98 90 38 96

✉ [webmastbs29@gmail.com](mailto:webmastbs29@gmail.com)

🌐 [lesbibliothequessonores.org/29Q](http://lesbibliothequessonores.org/29Q)

Ulamir du Goyen  
Centre Social



## → ULAMIR

10 rue Abbé Conan

29100 POUILLAN-SUR-MER

☎ 02 98 74 27 71

🌐 [www.ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com](http://www.ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com)

# L'accès aux droits



- LE CENTRE LOCAL D'INFORMATION  
ET DE COORDINATION (CLIC)
- 6 Place du Bicentenaire - 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 11 17 35 ou 06 31 35 21 31
- ✉ clic.douarnenez@wanadoo.fr



- LE CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE (CAS)
- 8 rue Ernest Renan – 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 74 46 21
- ✉ ccas@douarnenez.bzh



- LE CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'ACTION SOCIALE (CDAS)
- 27 rue Maréchal Leclerc – 29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 92 01 93
- 🌐 www.finistere.fr



- L'ENIM : Service social maritime
- 1 rue Louis Pichot 29730 Le Guilvinec
- ☎ 02 98 74 48 50
- 🌐 www.enim.eu/action-sociale

# La mobilité



## → DOUARNENEZ COMMUNAUTÉ

75 rue Ar Véret – 29100 Douarnenez

☎ 02 98 74 48 50

🌐 [www.douarnenez-communaute.fr/](http://www.douarnenez-communaute.fr/)

En partenariat avec l'entreprise Le Cœur  
bus et cars : Réseau Tud Bus : Zone  
d'Armorique - 29100 Douarnenez

☎ 02 98 54 40 15.



## → MOBIL'ID

74 Avenue Jacques Le Viol,

29000 Quimper

☎ 02 98 64 75 38

🌐 [www.mobileemploi29.net](http://www.mobileemploi29.net)

