



Mieux comprendre
le traumatisme crânien
et les lésions cérébrales

UNAFTC

UNION NATIONALE DES
ASSOCIATIONS DE FAMILLES
DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS
ET DE CÉRÉBRO-LÉSÉS



**Un avenir à construire
ensemble...**

Le traumatisme crânien correspond à une lésion cérébrale d'origine traumatique dont les principales causes sont les accidents de la voie publique, mais aussi les accidents de sports, actes de violences, agressions, accidents domestiques, suicides...



UNAFTC

UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES
DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET DE CÉRÉBRO-LÉSÉS

www.traumacranien.org

On y associe aussi les autres lésions cérébrales acquises (accidents vasculaires cérébraux, ruptures d'anévrismes, anoxies cérébrales, tumeurs).

120 000 personnes concernées par an en France, toutes les tranches d'âges sont concernées (dont environ 10 000 cas sévères).

Traumatisme crânien modéré

dont la sévérité, est évaluée par la durée de la perte de connaissance, la profondeur du coma et la durée de l'amnésie post-traumatique.

Traumatisme crânien léger

correspond à une perte de connaissance brève et une amnésie du traumatisme et des instants qui suivent. 90% des patients récupèrent sans séquelle, en moins de 3 à 6 mois, mais 10 % gardent des séquelles plus ou moins importantes.

Traumatisme crânien grave

est caractérisé par un coma qui peut durer plusieurs heures, jours ou mois. Le risque de séquelles y est beaucoup plus élevé.



LES PRINCIPALES SÉQUELLES

- ▶ **Séquelles sensorielles** : troubles visuels (vue double ou diplopie, atteinte d'un nerf optique ou du champ visuel), perte du goût, de l'odorat et du toucher.
- ▶ **Séquelles physiques** : il peut exister à des degrés divers des troubles de la motricité (hémiparésie), de la coordination et de l'équilibre (syndrome cérébelleux) ou des troubles orthopédiques.
- ▶ **Séquelles cognitives** : c'est en fait là la principale difficulté qui est la source de ce que l'on appelle le « handicap invisible » : il s'agit d'une combinaison de différents troubles associant une lenteur mentale, des troubles de l'attention, de la concentration, une difficulté à faire plusieurs choses à la fois, des troubles de la mémoire surtout antérograde, c'est-à-dire altérant les capacités d'apprentissage de nouvelles informations, et enfin des troubles des fonctions exécutives (difficultés de gestion de tâches nouvelles ou inhabituelles, de planification, d'organisation, d'inhibition, de raisonnement).
- ▶ **Il peut exister des modifications du caractère et du comportement** sous forme soit d'une perte des initiatives et d'une apathie, soit au contraire d'une désinhibition et de difficultés du contrôle du comportement pouvant mener à des actes socialement inadaptés.
- ▶ **Il s'y associe souvent une anosognosie**, c'est-à-dire que les personnes ne sont pas clairement conscientes de leurs troubles.

Ces déficits peuvent retentir sur l'insertion sociale, familiale, scolaire ou professionnelle des personnes cérébro-lésées. Leur prise en charge et leur accompagnement, en lien étroit avec les proches, reposent sur des équipes et des professionnels spécialisés et formés à la cérébro-lésion. Le réseau de nos AFTC (Association de Familles de Traumatisés Crâniens), de nos établissements et services et de nos GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle) apportent leur soutien et leurs compétences.

Les cas les plus graves de traumatisme crânien ou de lésions cérébrales acquises peuvent conduire à un état d'éveil non répondant ou un état pauci-relationnel : ces états se caractérisent par une altération persistante de la conscience, limitant totalement ou partiellement les capacités de communication et d'interaction avec l'environnement.

NOS OBJECTIFS

UNAFTC

Représenter les personnes victimes de lésions cérébrales acquises et leurs familles, au niveau national, européen et international, défendre leurs intérêts et leurs droits.

Définir une politique générale spécifique en faveur des personnes victimes de lésions cérébrales et obtenir les moyens nécessaires à sa mise en œuvre (décrets, circulaires, crédits...), pour améliorer qualitativement et quantitativement la prise en charge et l'accompagnement des personnes cérébro-lésées et de leurs familles.

Fédérer les AFTC, les établissements et services, les Groupes d'Entraide Mutuelle, soutenir leur développement, organiser le partage de connaissances et d'expériences, favoriser la création de nouvelles associations, de nouveaux établissements et services spécifiques, de nouveaux GEM.

Développer les relations et partenariats avec les associations, les institutions, les professionnels, les fondations et les entreprises.

NOS ACTIONS

UNAFTC

Information, documentation des professionnels, des AFTC départementales, des établissements et services, des GEM ainsi que des personnes cérébro-lésées et de leurs familles.

Formation des aidants familiaux, des salariés et des administrateurs bénévoles des AFTC, des GEM, des établissements et services adhérents et de tous les professionnels concernés par les lésions cérébrales acquises.

Relation avec les ministères, administrations centrales concernées, associations nationales européennes et étrangères, fondations, médias nationaux.

Participation aux groupes de travail et commissions auprès de l'ANESM, CCAH, CFHE, CIAAF, CISS, CLAC, CNCPH, CNSR, Comité d'Entente, FEPH, FIRAH, FTC, Handéo, HAS, IRME.

Animation des actions de nos adhérents, mise en place de réseaux.

Collaboration à des actions de prévention.

Soutien et communication sur la recherche.

L'UNAFTC FÈDÈRE :

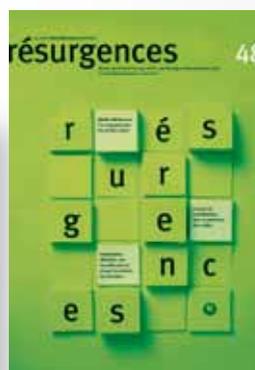
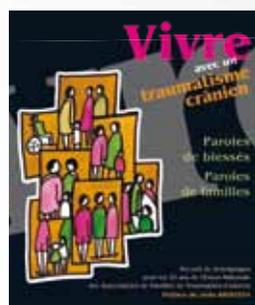
- ▶ DES ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES DE FAMILLES
- ▶ DES ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES DÉDIÉS AUX PERSONNES CÉRÉBRO-LÉSÉES
- ▶ DES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE PORTÉS PAR DES PERSONNES CÉRÉBRO-LÉSÉES



**ACCUEILLIR, ÉCOUTER, SOUTENIR,
ORIENTER, ACCOMPAGNER,
LES PERSONNES CÉRÉBRO-LÉSÉES
ET LEURS FAMILLES**

**RECHERCHER ET DÉVELOPPER DES RÉPONSES
ADAPTÉES À CHAQUE PARCOURS DE VIE...**

L'UNAFTC FAIT CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE LE TRAUMATISME CRÂNIEN À TRAVERS DIFFÉRENTS SUPPORTS DE COMMUNICATION



UNAFTC

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES
DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET DE CÉRÉBRO-LÉSÉS**

91, 93 rue Damrémont • 75018 Paris • Tél. 01 53 80 66 03 • unaftc@traumacranien.org

Membre fondateur de la Confédération des Traumatisés Crâniens et de leurs Familles - Brain Injured & Families - European Confederation (BIF-EC)

www.traumacranien.org